

# CO ZABRAĆ DO SZPITALA PRZY PLANOWANYM CIĘCIU CESARSKIM

## lista dla Mamy



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Trzy tygodnie przed planowanym terminem cięcia cesarskiego spakuj torbę z następującymi rzeczami:

### DLA SIEBIE:

- 2 koszule umożliwiające karmienie piersią
- szlafrok, klapki
- biustonosze do karmienia piersią, min. 2 szt.
- 2 opakowania podpasek poporodowych
- przybory toaletowe (jak najmniej zapachowe)
- podkłady higieniczne
- dwa ręczniki (kąpielowy i zwykły)
- ręczniki papierowe
- pończochy przeciwżylakowe o stopniowanym ucisku, jeśli tak zaleci lekarz
- majtki jednorazowe siateczkowe (nie fizelinowe!)
- woda mineralna niegazowana lub, do czego bardzo zachęcamy, butelka z fitrem
- rzeczy, bez których nie wyobrażasz sobie spędzenia czasu w szpitalu



### PAMIĘTAJ RÓWNIEŻ O:

- pozostawieniu cennej biżuterii w domu
- zmyciu lakieru u rąk i nóg (kolor płytki paznokciowej jest ważną informacją o Twoim zdrowiu)
- skróceniu paznokci (bez tipsów) - będzie Ci łatwiej zajmować się maleństwem
- rezygnacji z depilacji okolicy wzgórka łonowego przez okres 14 dni przed planową operacją ze względu na zwiększone ryzyko zakażenia rany.

# CO ZABRAĆ DO SZPITALA PRZY PLANOWANYM CIĘCIU CESARSKIM



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## lista dla Dziecka

Trzy tygodnie przed planowanym terminem cięcia cesarskiego spakuj torbę z następującymi rzeczami:

### DLA DZIECKA:

- 5 kaftaników dla noworodka np. typu body (rozmiar 56 lub 62)
- trzy pary śpioszków lub 3 pajacyki
- 10 pieluszek tetrowych i paczkę jednorazowych
- jedna pielucha flanelowa
- chusteczki nawilżane
- dwie pary skarpetek, dwie bawełniane czapeczki
- ręcznik
- mały jasiek przydatny przy karmieniu lub poduszka rogal do karmienia
- 2 ciepłe kocyki i ewentualnie rożek

Z powyższych rzeczy przygotuj **paczkę dla Malucha** na Blok Operacyjny.  
Torebkę (najlepiej strunową) podpisz swoim imieniem i nazwiskiem i spakuj do niej:

Twoje imię  
i nazwisko

- 1 kocyk
- 3 pieluszki tetrowe
- 1 pieluszkę flanelową
- 1 pieluszkę jednorazową
- 1 czapeczkę

Wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane.

Pamiętaj o **atestowanych**  
maseczkach ochronnych  
dla siebie i osoby towarzyszącej!