



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

**RAPORT**

# ŻELAZNA POMOCOWA

ODKRYWAMY RADOŚĆ

POMAGANIA 





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT

# ŻELAZNA POMOCOWA



**DZIELIMY SIĘ Z INNYMI,**

bo pomaganie jest fajne!

I ma swoją tradycję w Szpitalu św. Zofii.

W 2017 roku w ramach obchodów 105-lecia zorganizowaliśmy **Bal Charytatywny**, aby wesprzeć **Przychodnię dla Bezdomnych** w Warszawie.

**Co roku** w ramach akcji non-profit bierzemy udział w akcji **Zostań Mikołajem**, której celem jest obdarowanie Dzieci ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Kornela Makuszyńskiego w Zgierzu oraz dzieci z chorobą nowotworową z Przylądka Nadziei wymarzonymi zabawkami.





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT 2019

# ŻELAZNA POMOCOWA



W 2019 roku w ramach akcji non-profit:

- Zebraliśmy **104.3 kg ubrań** - zostały przekazane na zakup cytobusa, czyli mobilnego gabinetu ginekologicznego, który planowała zakupić Organizacja Kwiat Kobięcości.
- Przekazaliśmy ponad **100 kg** żywności na kolację Wigilijną do EMAUS - Schroniska dla bezdomnych kobiet Wspólnoty Katolickiej Chleb Życia.
- Wraz z Centrum Aktywności Międzypokoleniowej „Nowolipie” wsparliśmy akcję Seniorzy witają nowo narodzonych warszawiaków. Akcja miała na celu **zaktywizowanie seniorów** do przekazania maluchom własnoręcznie zrobionych króliczków.
- **Obdarowaliśmy Dzieci** ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Kornela Makuszyńskiego w Zgierzu oraz dzieci z chorobą nowotworową z Przylądka Nadziei wymarzonymi zabawkami.





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT 2020

# ŻELAZNA POMOCOWA



Rok 2020 ze względu na wybuch pandemii był trudny, pomimo tego nie zrezygnowaliśmy z pomagania. Udało nam się zorganizować:

- **Sztab WOŚP** w Szpitalu. Zorganizowaliśmy spotkanie z położną, kącik zabaw dla dzieci, usg 4D ciąży, jogę dla mam z dziećmi, jogę prenatalną. Zebraliśmy prawie **10 tys. zł.**
- **Wielką Zbiórkę Książek** w ramach ogólnopolskiej akcji społecznej Fundacji Zaczytani.org. Książki będą pełnić funkcję terapeutyczną w szpitalach, hospicjach, domach dziecka itp.





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT 2020

# ŻELAZNA POMOCOWA



Rok 2020 ciąg dalszy:

- **Zbiórkę laptopów** dla potrzebujących dzieci i młodzieży objętych opieką wychowawczą w Oratorium św. Jana Bosko w Dzierżoniowie.
- Kolejną zbiórkę ubrań w ramach akcji „Wietrzmy szafy”.
- Ponownie obdarowaliśmy Dzieci ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Kornela Makuszyńskiego w Zgierzu oraz dzieci z chorobą nowotworową z Przylądka Nadziei wymarzonymi zabawkami.
- Zebraliśmy **76,4 kg** ubrań - zostały przekazane na zakup cytobusa, czyli mobilnego gabinetu ginekologicznego, który planowała zakupić Organizacja Kwiat Kobiecości.
- Przekazaliśmy prawie **80 kg** żywności na kolację Wigilijną do EMAUS - Schroniska dla bezdomnych kobiet Wspólnoty Katolickiej Chleb Życia.



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT 2021

# ŻELAZNA POMOCOWA



W 2021 roku w ramach akcji non-profit:

- Przekazaliśmy ponad **100 kg** żywności na kolację Wigilijną do EMAUS - Schroniska dla bezdomnych kobiet Wspólnoty Katolickiej Chleb Życia.
- **Zorganizowaliśmy sztab WOŚP w Szpitalu.** Poza tradycyjną zbiórką do puszki, zorganizowaliśmy akcję 30 badań USG na 30 Finał WOŚP, w efekcie czego przekazaliśmy aż 5100,78 zł na rzecz Fundacji.
- Ponownie obdarowaliśmy Dzieci ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Kornela Makuszyńskiego w Zgierzu oraz dzieci z chorobą nowotworową z Przylądka Nadziei wymarzonymi zabawkami.
- Wsparliśmy ogólnopolską akcję społeczną Fundacji Zaczytani.org. Przekazane przez nas książki będą pełnić funkcję terapeutyczną w szpitalach, hospicjach, domach dziecka itp.





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT 2021

# ŻELAZNA POMOCOWA



Rok 2020 ciąg dalszy:

- „Wietrzyliśmy szafy” i zbieraliśmy ubrania, które przekazane zostały na **zakup badań dla kobiet w cytobusie** - mobilnym gabinecie ginekologicznym, który zakupiła Organizacja Kwiat Kobiecości oraz dla osób w kryzysie bezdomności będących pod opieką **Przychodni dla Bezdomnych**.





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT 2022

# POMOC UCHODŹCOM



### POMOC DLA Kobiet i Dzieci z Ukrainy ❤️

- Akcja **Spakuj torbę do porodu dla Mamy z Ukrainy** – pracownicy, pacjentki i przyjaciele Szpitala zebrali niezbędne rzeczy dla kobiet w ciąży i z małymi dziećmi.
- Wsparcie Przychodni dla Bezdomnych, która zorganizowała **punkt medyczny dla uchodźców**.
- Wsparcie zaprzyjaźnionej **Sztormgrupy** na granicy polsko – ukraińskiej i wsparcie Instytutu Matki i Dziecka.







CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

# RAPORT 2022

# POMOC UCHODźCOM

POMOC DLA KOBIEC I DZIEC I Z UKRAINY 

Pomoc mieszkańcom z Ukrainy – położne CMŻ wraz ze **Stowarzyszeniem Dobrze Urodzeni** przygotowało kilkaset pakietów medycznych do przyjmowania porodów w warunkach pozaszpitalnych / polowych dla medyków oraz osób bez wykształcenia medycznego.





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT 2022

# ŻELAZNE WIETRZENIE SZAF!

POMAGAMY BEZDOMNYM ❤️

- „**Wietrzyliśmy szafy**” - 140 kg ubrań – zostało przekazanych na rzecz kampanii Mentalny Krok w dorosłość dla Dzieci z Domów Dziecka oraz dla osób w kryzysie bezdomności będących pod opieką **Przychodni dla Bezdomnych**.
- Wsparliśmy **Fundację Daj Herbatę**, działającą na rzecz ludzi doświadczających bezdomności. Dostarczaliśmy 100 kanapek (raz w m-cu) osobom potrzebującym na Dworcu Centralnym.







CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT 2022

# PREZENTY ŚWIĄTECZNE

POMAGAMY DZIECIOM 

- Kolejny (już 11) raz wsparliśmy akcję „**ZOSTAŃ MIKOŁAJEM**”, której celem było obdarowanie prezentami niepełnosprawnych dzieci ze Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Zgierzu.
- Za pośrednictwem Fundacji „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową” przekazaliśmy prezenty, którymi obdarowani zostali mali **pacjenci Przylądka Nadziei** (wysłaliśmy zabawki, klocki, zabawki kreatywne, artykuły szkolne, gry i mnóstwo książeczek).
- Wsparliśmy podopiecznych **Fundacji Daj Herbatę**, działającą na rzecz ludzi doświadczających bezdomności. Przekazaliśmy prezenty dla mamy i 2 dzieci.







CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

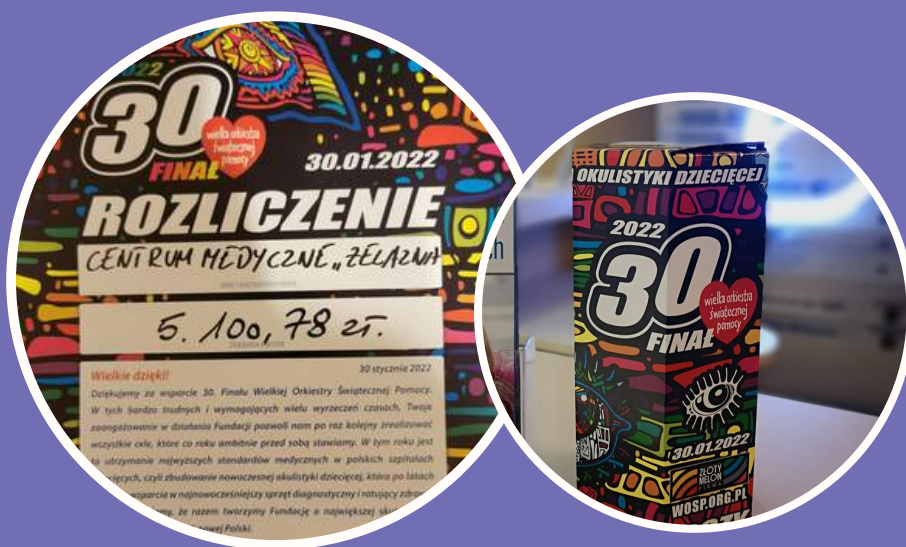
## RAPORT 2022

# FINAŁ WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY



ZBIERAMY DO PUSZKI NA RZECZ WOŚP ❤️

Poza tradycyjną zbiórką do puszek, zorganizowaliśmy akcję **30 badań USG na 30 Finał WOŚP**, w efekcie czego przekazaliśmy aż 5100,78 zł na rzecz Fundacji.





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT 2023

# WIETRZENIE SZAF

### POMOC OSOBOM BEZDOMNYM

**Wiosenne wietrzenie szaf** - kilkadziesiąt kg ubrań, które zostały przekazane do Przychodni dla Bezdomnych na warszawskiej Woli

**Jesienne wietrzenie szaf** - zebraliśmy ubrania i przekazaliśmy:

- 67,7 kg – w ramach inicjatywy “Ubrania do oddania”. Uzyskane pieniądze zasilły Fundację Daj herbatę, wspierającą ludzi bezdomnych.
- 50 kg (w tym ciepłe swetry, kurtki oraz buty) - zostały do Przychodni dla Bezdomnych na warszawskiej Woli.



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

**2023 ROK TO**

# POMOC BEZDOMNYM

**KANAPKI DLA POTRZEBUJĄCYCH**

Wspieramy Fundację Daj Herbatę, działającą na rzecz ludzi doświadczających bezdomności.

Cyklicznie, w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca przygotowaliśmy **100 kanapek**, którymi obdarowywane były na Dworcu Centralnym osoby potrzebujące.







CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

**2023 ROK TO**

**ONKOBIEG  
PO ZDROWIE!**

**ŻELAZNA EKIPA NA START!**

**Żelaznej ekipy nie mogło zabraknąć na Onkobiegu!**

10 września 14 osób z Centrum Medycznego "Żelazna" stanęło na starcie biegu, aby wesprzeć projekt realizowany od 16 lat przez Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Mięśniaki i Czerniaki Sarcoma.





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

**2023 ROK TO**

# ŻELAZNY KIERMASZ

**BO POMAGANIE JEST FAJNE!**

Kiermasz Bożonarodzeniowy to już nasza tradycja! **Zebraлиśmy 6163 zł!**

- Za pośrednictwem Fundacji „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową” prezentami zostali obdarowani mali pacjenci Przylądka Nadziei (wysłaliśmy zabawki, zabawki kreatywne, artykuły szkolne, gry i mnóstwo książeczek),
- kolejny (już 12) raz wsparliśmy akcję „ZOSTAŃ MIKOŁAJEM” – prezenty otrzymały niepełnosprawne dzieci ze Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Zgierzu,
- przekazaliśmy 80 paczek dla pacjentów Przychodni dla Bezdomnych na warszawskiej Woli.





CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

# 2023 ROK TO

# WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

## ZBIERALIŚMY DO PUSZEK!

Jak co roku Szpital zaangażował się w akcję Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

W ramach tej szlachetnej inicjatywy zebraliśmy **9027,90 zł**, zarówno do puszki stacjonarnej, jak i z pięciu puszek obsługiwanych przez naszych fantastycznych wolontariuszy.







CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA  
Szpital i Przychodnia św. Zofii

## RAPORT

# ŻELAZNA POMOCOWA



## Czy wiecie, że...

- zaangażowanie w działalność charytatywną powoduje, że rzadziej chorujemy?
- I że podnosi to poczucie naszej wartości?
- I że może zapobiegać depresji?

**Oprócz tego pomaganie jest po prostu czynieniem dobra.**

**Zachęcamy więc do dzielenia się z innymi!**

