

CO ZABRAĆ DO SZPITALA PRZY PLANOWYM CIĘCIU CESARSKIM

LISTA DLA MAMY



WAŻNE!

Trzy tygodnie przed planowanym terminem cięcia cesarskiego spakuj torbę z rzeczami do porodu. **Prosimy o max. 2 opisane walizki (imię i nazwisko).**

Zabierz dla siebie:

- 2 koszule umożliwiające karmienie piersią
- szlafrok, klapki
- biustonosze do karmienia piersią, min. 2 szt.
- 2 opakowania podpasek poporodowych
- przybory toaletowe (jak najmniej zapachowe)
- podkłady higieniczne
- dwa ręczniki (kąpielowy i zwykły)
- ręczniki papierowe
- woda wysoko zmineralizowana (wysoko sodowa)
- pończochy przeciwżylakowe o stopniowanym ucisku, jeśli tak zaleci lekarz
- majtki jednorazowe siateczkowe (nie flizelinowe!)
- rzeczy, bez których nie wyobrażasz sobie spędzenia czasu w szpitalu

Pamiętaj również o:

- pozostawieniu cennej biżuterii w domu
- zmyciu lakieru u rąk i nóg (kolor płytki jest ważną informacją o Twoim zdrowiu)
- skróceniu paznokci (bez tipsów) – będzie Ci łatwiej zajmować się maleństwem
- rezygnacji z depilacji okolicy wżgórka łonowego przez okres 14 dni przed planową operacją ze względu na zwiększone ryzyko zakażenia rany.



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia Sw. Zofii

CO ZABRAĆ DO SZPITALA PRZY PLANOWYM CIĘCIU CESARSKIM

LISTA DLA DZIECKA



WAŻNE!

Trzy tygodnie przed planowanym terminem porodu spakuj torbę z rzeczami do porodu. Pamiętaj! Wszystkie rzeczy dla dziecka, nawet nowe, **powinny zostać uprzednio wyprane.**

Zabierz dla dziecka:

- 5 kaftaników dla noworodka np. typu body (rozmiar 56 lub 62)
- trzy pary śpioszków lub 3 pajacyki
- dziesięć pieluszek tetrowych i paczkę jednorazowych
- jedna pielucha flanelowa
- chusteczki nawilżane
- dwie pary skarpetek i dwie bawełniane czapeczki
- 2 kocyki i ewentualnie rożek
- ręcznik
- mały jasiek przydatny przy karmieniu lub poduszka rogal do karmienia

Z powyższych rzeczy przygotuj paczkę dla Malucha na Blok Operacyjny.

Torebkę (najlepiej strunową) **podpisz swoim imieniem i nazwiskiem** i spakuj do niej:

Twoje imię i nazwisko

- 1 kocyk
- 3 pieluszki tetrowe
- 1 pieluszkę flanelową
- 1 pieluszkę jednorazową
- 1 czapeczkę

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.szpitalzelazna.pl/szpital/porod-na-zelaznej