

INFORMATOR DLA PACJENTEK

CENTRUM MEDYCZNE "ŻELAZNA"

Dla pacjentek ubezpieczonych
w ramach Narodowego Funduszu
Zdrowia poród w Szpitalu św. Zofii
jest **BEZPŁATNY**

BLOK PORODOWY

DOM NARODZIN

CESARSKIE CIĘCIE



[porod_na_zelaznej](#)
[domnarodzinzelazna](#)



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

PORÓD NA "ŻELAZNEJ"

W naszym Szpitalu możesz urodzić siłami natury:

- w **Bloku Porodowym**,
 - w **Przyszpitalnym Domu Narodzin**,
- i poprzez cesarskie cięcie.

W Bloku Porodowym porody przyjmujemy w salach o wdzięcznych, owocowych nazwach:

Morelowa, Pomarańczowa, Wiśniowa, Agrestowa, Śliwkowa, Orzechowa i Miętowa.

W Przyszpitalnym Domu Narodzin położne zabiorą Cię w podróż do:

Londynu, Paryża lub Rzymu.

Jako ośrodek **III stopnia referencyjności** zapewniamy opiekę medyczną także tym kobietom, których ciąża i poród przebiegają niefizjologicznie, które wymagają wysokospecjalistycznego i indywidualnego podejścia do ciąży i porodu.

Nasz **Oddział Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka** jest przygotowany pod względem kompetencji, sprzętu i umiejętności personelu w leczeniu i opiece najbardziej chorych noworodków, w tym noworodków skrajnie niedojrzałych, z ekstremalnie małą urodzeniową masą ciała.

PODCZAS PORODU

- **Wspieramy instynktowne zachowania** kobiet rodzących na poszczególnych etapach porodu.
- **Zachęcamy do aktywności w porodzie** - chodzenia, kucania, klęku, korzystania z piłki, stołka porodowego, lin porodowych czy drabinek.
- Dysponujemy **bezprowadowym aparatem do KTG**, dlatego we w wszystkich pozycjach przyjmowanych przez rodzącą (również w wannie), możemy kontrolować tętno dziecka.
- **Odpowiadamy na pytania, wspieramy** kobiety w trakcie porodu.
- Rodząca może korzystać z **niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego**, m.in. z kąpieli w ciepłej wodzie, ciepłych i zimnych okładów, masażu, aromaterapii, aparatu TENS.
- Oferujemy możliwość skorzystania ze **znieczulenia zewnątrzoponowego** lub **gazu medycznego Entonox**, posiadającego działanie uspokajające i przeciwlękowe. Nasz zespół anestezjologiczny jest dedykowany do pracy w Bloku Porodowym.
- **Nie stosujemy rutynowego nacinania krocza**, wykonujemy nacięcie jedynie w uzasadnionych sytuacjach medycznych, stosując indywidualne podejście do każdej kobiety oraz uwzględniając predyspozycje anatomiczne oraz przebieg porodu.
- **Bezpośredni kontakt skóra do skóry to nasz priorytet** w opiece nad noworodkiem w pierwszych godzinach życia.
- **Wspieramy karmienie piersią od pierwszych chwil po porodzie**, gdy tylko maluszek wyrazi chęć ssania.

U NAS MOŻESZ URODZIĆ DO WODY



BLOK PORODOWY CZY DOM NARODZIN?

Zobacz różnice

	DOM NARODZIN	BLOK PORODOWY
medyalizacja porodu	NIE	TAK (jeśli konieczne)
przyspieszanie porodu przez przebicie pęcherza płodowego lub podanie Oxytocyny	NIE	TAK (jeśli konieczne)
naturalne, nefarmakologiczne metody łagodzenia bólu	TAK	TAK
możliwość skorzystania z wanny w trakcie porodu	TAK	TAK
możliwość wyboru dogodnej dla rodzącej pozycji w każdej fazie porodu	TAK	TAK (jeśli przebieg porodu na to pozwala)
bliska osoba towarzysząca przy porodzie	TAK	TAK
wenflon (wkłucie dożylnie)	NIE	TAK
nacięcie krocza	TAK (jeśli konieczne)	TAK (jeśli konieczne)
zapis KTG	Tylko przy przyjęciu do szpitala lub jeśli położna prowadząca poród widzi taką konieczność. Unikamy rutynowego, ciągłego monitoringu. Tętno dziecka jest osłuchiwane za pomocą przenośnego detektora wg obowiązującego schematu.	TAK (przynajmniej co 2 godziny przez 20 minut lub dłużej gdy przebieg porodu tego wymaga)
poród prowadzony przez położną	TAK (samodzielnie)	TAK (samodzielnie i pod nadzorem lekarza)

KWALIFIKACJA DO PORODU W PRZYSZPITALNYM DOMU NARODZIN

Kwalifikacja odbywa się w dwóch trybach:

- ambulatoryjny – wizyta u położnej ok. 36 tygodnia ciąży
- w Izbie Przyjęć – po przyjeździe rodzącej do szpitala.

Tryb ambulatoryjny:

- Zapraszamy **około 36 tygodnia ciąży** na wizytę kwalifikacyjną, którą prosimy rezerwować około 32 tygodnia ciąży.
- Wizyty odbywają się **we wtorki i czwartki od 8:00 do 14:00**.
- Położna zapozna się z Twoimi oczekiwaniami, stanem zdrowia, przebiegiem ciąży, wynikami badań.
- Po zebraniu wywiadu oraz założeniu niezbędnej dokumentacji zapada decyzja o kwalifikacji do porodu naturalnego.

Ostateczna decyzja o przyjęciu do Przyszpitalnego Domu Narodzin następuje w **Izbie Przyjęć** po:

- badaniu położniczym,
- wykonaniu zapisu KTG, weryfikacji wyników badań i stanu rodzącej w momencie przyjęcia.

Kwalifikacja do porodu oraz poród w Przyszpitalnym Domu Narodzin jest bezpłatny - finansowany przez NFZ.

CESARSKIE CIĘCIE

Kwalifikacja

Pacjentka posiadająca kwalifikację do cięcia cesarskiego od swojego lekarza prowadzącego zgłasza się do lekarza specjalisty położnika-ginekologa w Przychodni Przyszpitalnej.

W trakcie wizyty lekarz zbiera wywiad, weryfikuje wskazania do cięcia cesarskiego, omawia przebieg procedury, wypełnia druk kwalifikacji do cięcia cesarskiego.

W przypadku wskazań – wcześniej nieujawnionych – położniczych, kwalifikacje do cięć cesarskich odbywają się w trybie pilnym.

Telefon do Przychodni Specjalistycznej św. Zofii
/22/ 25 59 900

Kwalifikacja anestezyjologiczna

Przed przyjęciem do szpitala, pacjentka musi przejść kwalifikację anestezyjologiczną w Przychodni św. Zofii.

W tym celu należy niezwłocznie po kwalifikacji położniczej, umówić się na konsultację z lekarzem anestezyjologiem, pod numerem telefonu 22 25 59 900.

Obecność osoby bliskiej

Zgodnie z zapisami Ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta – w Szpitalu Specjalistycznym św. Zofii istnieje możliwość obecności wskazanej przez Pacjentkę osoby bliskiej podczas świadczenia medycznego jakim jest planowane cięcie cesarskie wykonywane w dni powszednie w godzinach porannych.

Ze względu na bezpieczeństwo Mamy i Dziecka oraz ze względów organizacyjnych nie ma możliwości uczestniczenia osoby bliskiej w operacjach wykonywanych w trybie pilnym, nagłym lub nagłym.

BEZPŁATNY PROGRAM WCZESNEJ REHABILITACJI POPORODOWEJ

Ciąża i poród to bardzo specyficzny czas w życiu kobiety, który poza oczywistymi zmianami obserwowanymi na co dzień, w znaczący sposób wpływa na mięśnie przepony moczowo-płciowej. Wczesna reedukacja poporodowa poprawia w znaczący sposób kondycję mięśni, pomaga kobiecie cieszyć się zdrowiem intymnym i w odpowiedni sposób o nie zadbać.

Podczas konsultacji fizjoterapeuta może:

- ocenić kondycję mięśni dna miednicy,
- przekazać zalecenia co do dalszego postępowania,
- udzielić porad, w jaki sposób szybko powrócić do formy po porodzie,
- poinstruować, kiedy i jak bezpiecznie rozpocząć ćwiczenia wzmacniające,
- wykonać instruktaż automasażu blizny po cesarskim cięciu.

Badanie jest bezbolesne i nie wywołuje żadnych powikłań. Może być wykonane już około 24 godzin po porodzie, również w przypadku nacięcia krocza czy porodu zabiegowego.

Chęć konsultacji należy zgłosić położnej dyżurującej lub lekarzowi.

Udział w badaniu jest dobrowolny, pacjentka pytana jest o zgodę na jego przeprowadzenie. Możliwa jest rezygnacja z badania w dowolnym momencie, bez podania przyczyny.

Konsultacje są dostępne tylko dla pacjentek hospitalizowanych w Oddziałach Szpitala św. Zofii.

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

Porada psychologiczna jest pomocna szczególnie podczas zmian pojawiających się w życiu człowieka oraz w sytuacji, gdy następuje nagromadzenie się różnych wydarzeń życiowych z którymi trudno poradzić sobie samemu.

W Szpitalu św. Zofii pomoc psychologiczna świadczona jest pacjentom poprzez:

- spotkania indywidualne z pacjentami przebywającymi w oddziałach,
- spotkania dla rodzin pacjentów przebywających w oddziałach szpitala.

Celem udzielanej pomocy psychologicznej jest:

- zidentyfikowanie trudności z jakimi pacjentka sobie nie radzi,
- określenie czynników podtrzymujących występowanie problemu oraz trudności związanych z jego rozwiązaniem,
- poszukiwanie nowych sposobów rozwiązywania trudności,
- wzmocnienie pacjentki i wsparcie w realizowanych przez niego zmianach.

Dla pacjentek, które nie przebywają aktualnie w szpitalu, a zostały z niego wypisane w przeciągu ostatnich 3 miesięcy, oferujemy krótkoterminową pomoc psychologiczną.

POSIŁKI "NA ŻELAZNEJ"

Realizacja żywienia dla pacjentów Centrum Medycznego "Żelazna" sp. z o. o. odbywa się w oparciu o posiłki dostarczane przez zewnętrzną firmę cateringową wyłonioną w postępowaniu przetargowym.

Jadłospisy dla pacjentów Szpitala św. Zofii opracowane zostały zgodnie z **Normami Żywienia Instytutu Zdrowia Publicznego PZH** z 2020 r., dla pięciu posiłków dziennie:

- **śniadanie i II śniadanie** – które wydawane są razem w godz. 8.00 - 9.15
- **obiad i podwieczorek** – które wydawane są razem w godz. 12.30 - 14.15
- **kolacja** – która wydawana jest w godz. 17.00 - 18.15

Nasi pacjenci mają zapewniony dostęp do diet dostosowanych do ich potrzeb żywieniowych.

Realizowane są:

- dieta podstawowa,
- wegetariańska,
- wegańska,
- cukrzycowa,
- wysokobiałkowa,
- wątrobowa,
- każda inna dieta zalecona przez lekarza prowadzącego.

Na każdym oddziale znajdują się **kuchenki oddziałowe**, w których pacjenci mają udostępnioną herbatę, cukier, przyprawy sól/pieprz.

Kuchenki wyposażone są w naczynia i sztućce, czajnik, kuchenkę mikrofalową i lodówkę. Pacjenci mają możliwość przechowywania swojej żywności w lodówce pod warunkiem jej szczelnego zapakowania i oznakowania **imieniem i nazwiskiem**.

Podczas hospitalizacji, na zlecenie lekarza prowadzącego pacjenci mogą skorzystać z konsultacji dietetyka.

W ramach poradnictwa i edukacji dotyczącej prawidłowego żywienia w okresie ciąży, przygotowaliśmy dla Państwa zestaw zaleceń i jadłospisów dla najczęściej występujących przypadków, w których należy zastosować dietę leczniczą, zachęcamy do skorzystania - dostępne są one na naszej stronie internetowej w zakładce "Pacjent".

INDYWIDUALNE USŁUGI OKOŁOPORODOWE

W ramach usług dodatkowych istnieje możliwość indywidualnej opieki okołoporodowej.

Jest to usługa opłacana indywidualnie przez Pacjentkę.

Osoby zainteresowane powinny bezpośrednio skontaktować się z wybraną przez siebie położną i podpisać z nią stosowną umowę.

Zaletą podpisania umowy jest możliwość wyboru konkretnej Położnej oraz jej dyspozycyjność względem Pacjentki przez:

- 24h na dobę,
- 7 dni w tygodniu,
- przez okres od 37 tygodnia ciąży do 42 tygodnia ciąży.

Zawarcie z położną umowy dotyczącej indywidualnej usługi okołoporodowej **nie stanowi gwarancji przyjęcia do szpitala** w przypadku braku wolnych miejsc do porodu.

OPŁATA ZA WW. USŁUGĘ
WYNOSI 3000 ZŁ
OPŁATA ZA USŁUGĘ
W JĘZYKU OBCYM 3500 ZŁ

Opłatę pacjentka uiszcza u wybranej położnej.
Wszelkie pytania związane z usługą
prosimy kierować do wybranej położnej.

LISTA POŁOŻNYCH

Renata Alechnowicz

605 886 808

Dorota Bednarczyk

792 361 413

Agnieszka Boratynska

600 374 068

a.boratynska1@op.pl

Monika Droździel

502 398 225

mdrozdziel@wp.pl

Edyta Dzierżak-Postek

601 336 182

edpostek@op.pl

Agnieszka Gadomska

608 464 955

Wioletta Galuba

660 224 477

Martyna Grygiel-Kaczmarek

(jęz. angielski)

midwifefrompoland@gmail.com

Agnieszka Juszcak

693 715 005

agnieszkajuszcak19@wp.pl

Beata Lubańska

606 583 315

Agnieszka Machniewicz

504 125 369

Jolanta Miłek

501 753 570

jmilek1@wp.pl

Angelika Niczyporuk

angelikaniczyporukmidwife@gmail.com

Marzena Obsowska

(jęz. angielski)

609 683 834

Agnieszka Pilaszek

609 618 253

a.s.pilaszek@neostrada.pl

Dorota Podlach

605 399 423

dorota.podlach@gmail.com

Monika Szelerska

512 425 290

Magdalena Witkiewicz

(jęz. angielski)

603 404 799

magdawitkiewicz@o2.pl

Bożena Zaborowska

600 259 314

Magdalena Złotek

509 544 436

INDYWIDUALNE PRZYGOTOWANIE DO PORODU

W CENTRUM MEDYCZNYM "ŻELAZNA",
OPRÓCZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROWADZONYCH
W SZKOLE RODZENIA, ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ
INDYWIDUALNEGO PRZYGOTOWANIA DO PORODU.

- Indywidualne przygotowanie do porodu jest formą szkoły rodzenia dostosowaną do indywidualnych potrzeb rodziców, która daje szansę na dłuższe spotkanie z położną i zbudowanie relacji.
- Może się odbywać u kobiety w domu lub w miejscu przez nią ustalonym i w dogodnym terminie.
- Zawiera cały ramowy program szkoły rodzenia.
- Jest przeznaczone dla rodziców, którym czas pracy nie pozwala skorzystać z oferty klasycznej szkoły rodzenia i dla kobiet w ciąży z zaleceniem leżenia.
- Położne prowadzące szkolenie to instruktorki szkoły rodzenia "Zosieńka", a jednocześnie osoby z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie.

KOSZT:

600,00 zł online/700 zł hybrydowo lub stacjonarnie

ZAPISY:

dydaktyka@szpitalzelazna.pl
tel. +48 668 30 88 55 (pon-pt; 10.00-15.00)

SALE RODZINNE

Jeżeli szukają Państwo:

- możliwości nocowania osoby bliskiej,
- możliwości przebywania z najbliższą rodziną przez całą dobę,
- bardziej indywidualnego wsparcia, porad i opieki położnej to serdecznie zapraszamy do sal rodzinnych (sale „OCEAN”).

Mogą z nich korzystać również Pacjentki przed porodem lub Panie skierowane do Szpitala z problemami ginekologicznymi.

Sale mają własne łazienki i noszą wdzięczne nazwy: **Lazurowa, Szmaragdowa, Koralowa, Laguna, Bursztynowa i Perłowa.**

Pacjentki przebywające na tych salach korzystają z udogodnień takich jak:

- łóżko rehabilitacyjne sterowane pilotem,
- wybór menu,
- lodówka,
- czajnik elektryczny,
- telewizor,
- rozkładany fotel z pościelą dla osoby towarzyszącej, itp.

Pobyt w tych salach jest usługą odrębnie płatną.

Chęć skorzystania z sali należy zgłosić położnej po przyjęciu do szpitala.

Pacjentka zostaje wpisana na listę osób zainteresowanych.

KOSZT:

12h - 300 zł

24h - 500 zł

CENNIK

USŁUG DODATKOWYCH

- **Dopłata do pobytu w sali rodzinnej lub jednoosobowej o podwyższonym standardzie**
12 h - 300,00 zł
24 h - 500,00 zł
- **Indywidualna opieka pielęgnacyjna**
12 h - 600,00 zł
- **Indywidualna opieka pielęgnacyjna w przypadku porodu wielorakiego**
12 h - 800 zł
- **Zwrot kosztów za udział osoby bliskiej wskazanej przez pacjentkę w planowanym cięciu cesarskim**
200,00 zł
- **Indywidualne przygotowanie do porodu**
600,00 zł ONLINE/700 zł stacjonarnie lub hybrydowo
- **Indywidualne przygotowanie do porodu w języku angielskim STACJONARNIE lub ONLINE**
700,00 zł
- **Porady laktacyjne stacjonarne**
do 1h - 160,00 zł
- **Porady laktacyjne stacjonarne - bliźnięta**
do 1h - 200,00 zł
- **Zdjęcie szwów w domu pacjentki**
150,00 zł
- **Zdjęcie szwów w domu pacjentki (w trakcie wizyty pielęgnacyjnej lub laktacyjnej)**
120,00 zł



OFERTA PRZYCHODNI ŚW. ZOFII

Dla kobiet

- Prowadzenie ciąży.
- Poradnia perinatologii - ciążę wysokiego ryzyka.
- Program badań prenatalnych.
- Konsultacje laktacyjne.
- Rehabilitacja poporodowa i uroginekologiczna - badania SEMG, biofeedback, elektrostymulacja.
- Ginekologia
 - diagnostyka i leczenie m.in. mięśniaków macicy, stanów zapalnych narządu rodniczego, torbieli jajników, zaburzeń cyklu miesięczkowego, nietrzymania moczu, obniżenia narządu rodniczego, chorób szyjki macicy (w tym kolposkopia),
 - kwalifikacje do zabiegów i operacji,
 - zakładanie pessarów ginekologicznych.
- Onkologia ginekologiczna.
- Ginekologia estetyczna.
- Rehabilitacja i osteopatia - terapia manualna (również kobiet w ciąży).
- Poradnia endometriozy.
- Leczenie wulwodyni i innych zespołów bólowych miednicy mniejszej.
- Poradnia leczenia bólu.
- **Wypożyczalnia laktatorów.**

W OFERCIE RÓWNIEŻ
TELEPORADY

Dla dzieci

- Opieka neonatologów i pediatrów.
- Szczepienia ochronne, indywidualny kalendarz szczepień.
- Neurologopeda.
- Neurolog.
- Rehabilitacja NDT-Bobath.
- Diagnostyka laboratoryjna.
- USG bioderek.

Dla rodziny

- Endokrynolog.
- Psycholog.
- Rehabilitacja i osteopatia - ortopedyczna terapia manualna, funkcjonalny trening medyczny.
- Anestezjologiczna poradnia leczenia bólu.

Diagnostyka

- Badania USG ciąży, w tym ciąży mnogiej 3D i 4D.
- Badanie USG ginekologiczne, onkologiczne, endometriozy.
- Badania USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy.
- SONO HSG.
- Testy prenatalne.
- Badania urodynamiczne.
- Badania cytologiczne.
- Diagnostyka laboratoryjna.
- Pobieranie wycinków do badań histopatologicznych.

REJESTRACJA

tel. 48 (22) 25 59 900

WIĘCEJ INFORMACJI

www.przychodnia.szpitalzelazna.pl

OFERTA EDUKACYJNA

Dla kobiet w ciąży...

Szkoła Rodzenia "Zosieńka" – wybierasz sama! Wiedza i praktyczne porady dotyczące przebiegu porodu i położu, pielęgnacji, opieki nad noworodkiem oraz laktacji.

Joga dla kobiet w ciąży ONLINE i stacjonarnie – wybierasz sama! Pomaga przygotować się do porodu fizycznie i emocjonalnie, przynosi ulgę w dolegliwościach towarzyszących ciąży.

Ćwiczenia gimnastyczne dla ciężarnych ONLINE – niwelują wiele dolegliwości okresu ciąży, jak np. obrzęki, zylaki, ogólne zmęczenie czy rozdrażnienie, a także bóle okolicy lędźwiowo- krzyżowej kręgosłupa.

Szkoła Rodzenia w pigułce stacjonarnie – cały program szkoły rodzenia w jeden weekend dla zabieganych lub rodzących po raz kolejny. Odświeży wiedzę i zapozna rodziców z procedurami naszego szpitala.

Szkoła Rodzenia dla kobiet zakwalifikowanych do cesarskiego cięcia – wiedza i praktyczne porady dotyczące przebiegu porodu przez cesarskie cięcie i położu, pielęgnacji, opieki nad noworodkiem oraz laktacji.

Próba porodu – warsztaty oferują możliwość zdobycia wiedzy na temat radzenia sobie z trudami i radościami porodu.
Są dopełnieniem PRAKTYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI szkoły rodzenia, jak również odświeżeniem wiadomości dla rodziców „rodzących” po raz kolejny.

... i Rodziców:

Pierwsza pomoc u niemowląt i dzieci – praktyczne porady i ćwiczenie reakcji na niebezpieczne sytuacje z udziałem dzieci

Chustonoszenie – nauka prawidłowego noszenia dziecka w chustcie.
Oprócz informacji teoretycznych na temat rozwoju kręgosłupa, właściwego ubioru podczas noszenia, rodzajów chust i nosideł, poznasz sposób, w jaki można nadać prawidłową pozycję dziecku w chustcie.

Ponadto:

Webinary tematyczne – wykłady i dyskusje na platformie on-line na tematy ważne dla każdego (przyszłego) Rodzica.

INFORMACJE I ZAPISY

tel. +48 668 30 88 55
+ 48 (22) 25 59 818
w godz. 10.00-15.00 (pon-pt)
dydaktyka@szpitalzelazna.pl

WIĘCEJ INFORMACJI

facebook.com/ZelaznaDlaRodziny
www.edukacja.szpitalzelazna.pl

CZEKAMY NA WAS!

Centrum Medyczne "Żelazna" sp. z o.o.

ul. Żelazna 90
01-004 Warszawa

centrala +48 22 25 59 800
szpital@szpitalzelazna.pl

Szpital Specjalistyczny św. Zofii

Izba Przyjęć +48 22 25 59 802

Przychodnia Specjalistyczna św. Zofii

rejestracja +48 22 25 59 900

Przychodnia jest czynna

- od poniedziałku do piątku, godz. 7:30-19:30
- sobota, godz. 8.00-13:00

ul. Żelazna 90

ul. Nowolipie 25 (sobota, godz. 7:00-13:30)

Dojazd do Szpitala i Przychodni

Autobusy: 157, 171, 190,

Tramwaje: 13, 20, 23, 26

Parking

Centrum Medyczne "Żelazna"
dysponuje ograniczoną liczbą
miejsc parkingowych.

Istnieje możliwość zaparkowania
w bezpośredniej okolicy Centrum,
przy

ul. Żelaznej

ul. Nowolipie

ul. Żytniej.



PRZYJĘCIE DO PORODU

lista badań



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Przyjęcia do porodu odbywają się przez całą dobę.

Przyjęcia planowe (cięcie cesarskie) odbywają się zgodnie z ustalonym z Pacjentką harmonogramem

24 h

NIEZBĘDNE DOKUMENTY:

- ☐ Dowód tożsamości (np. dowód osobisty, paszport)
- ☐ Karta przebiegu ciąży

NIEZBĘDNE WYNIKI BADAŃ Z OKRESU CIĄŻY:

- ☐ grupa krwi i Rh z przeciwciałami odpornościowymi - wykonana dwukrotnie (oryginał)
- ☐ morfologia - z ostatnich 2 tygodni
- ☐ badanie moczu
- ☐ fibrynogen po 36 tygodniu ciąży
- ☐ toksoplazmoza IgG i IgM - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ HIV - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ HCV - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ HBs Ag - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ WR - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ wynik posiewu z przedsionka pochwy i odbytu w kierunku nosicielstwa bakterii *Streptococcus agalactiae* (paciorkowiec typu B) - wykonanego po 35 tygodniu ciąży
- ☐ wszystkie wyniki badań usg wykonane w obecnej ciąży - w tym aktualne (po 36 tyg. ciąży)
- ☐ inne istotne wyniki badań i/lub konsultacji np.: konsultacja okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itd
- ☐ oraz plan porodu

DO PRZYJĘCIA DO PORODU NIE JEST POTRZEBNE SKIEROWANIE.

WIĘCEJ INFORMACJI

www.szpital.szpitalzelazna.pl/izba-przyjec/przyjecie-do-szpitala/

CO ZABRAĆ DO SZPITALA

lista dla Mamy



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Trzy tygodnie przed planowanym terminem porodu spakuj torbę z następującymi rzeczami:

DLA SIEBIE:

- ☐ wygodna koszula lub T-shirt (dłuższy) do porodu oraz 2 koszule umożliwiające karmienie piersią
- ☐ szlafrok, klapki
- ☐ biustonosze do karmienia piersią, min. 2 szt.
- ☐ dokument tożsamości, badania z okresu ciąży
- ☐ 2 opakowania podpasek poporodowych
- ☐ majtki jednorazowe siateczkowe (nie fizelinowe!)
- ☐ podkłady higieniczne
- ☐ przybory toaletowe (jak najmniej zapachowe)
- ☐ dwa ręczniki (kąpielowy i zwykły)
- ☐ ręczniki papierowe
- ☐ woda mineralna niegazowana lub, do czego bardzo zachęcamy, butelka z fitrem
- ☐ rzeczy, bez których nie wyobrażasz sobie spędzenia czasu w szpitalu



PAMIĘTAJ RÓWNIEŻ O:

- ☐ pozostawieniu cennej biżuterii w domu
- ☐ zmyciu lakieru u rąk i nóg (kolor płytki paznokciowej jest ważną informacją o Twoim zdrowiu)
- ☐ skróceniu paznokci (bez tipsów) - będzie Ci łatwiej zajmować się maleństwem

CO ZABRAĆ DO SZPITALA

lista dla Dziecka i osoby towarzyszącej



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia Św. Zofii

Trzy tygodnie przed planowanym terminem porodu spakuj torbę z następującymi rzeczami:

DLA DZIECKA:

- ☐ 5 kaftaników dla noworodka np. typu body (rozmiar 56 lub 62)
- ☐ trzy pary śpioszków lub 3 pajacyki
- ☐ dziesięć pieluszek tetrowych i paczkę jednorazowych
- ☐ chusteczki nawilżane
- ☐ dwie pary skarpetek i dwie bawełniane czapeczki
- ☐ 2 kocyki i ewentualnie różek
- ☐ ręcznik
- ☐ mały jasiek przydatny przy karmieniu lub poduszka rogal do karmienia

Wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane.

DLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ (DOTYCZY PORODÓW RODZINNYCH)

- ☐ wygodne ubranie na zmianę
- ☐ buty na zmianę (klapki, kapcie)
- ☐ coś do jedzenia
- ☐ **cztery** pieluszki do ogrzania dla dziecka

miejsce na Twoje notatki:

Pamiętaj o atestowanych
maseczkach ochronnych
dla siebie i osoby towarzyszącej!

Прийняття до родів



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Приймання до лікарні відбуваються
цілодобово.

24 h

Важливі документи:

- ☐ паспорт
- ☐ карта вагітної

НЕОБХІДНІ АНАЛІЗИ ЗРОБЛЕНІ ПІДЧАС ВАГІТНОСТІ:

- ☐ група крові і Rh з викриттям антитіл, два пази виконана (оригінали)
- ☐ Морфологія з останніх 2 тижнів
- ☐ аналіз сичі
- ☐ фібриноген по 36 тижні вагітності
- ☐ токсоплазмоз IgM і IgG - виконані в III триместрі вагітності
- ☐ ВІЛ - виконане в III триместрі вагітності
- ☐ вірус гепатиту С (HCV) - виконане в III триместрі вагітності
- ☐ HbsAg - виконане в III триместрі вагітності
- ☐ RW / ЄДС (сифіліс) - виконане в III триместрі вагітності
- ☐ результат посіву з піхви та заднього проходу на носія *Streptococcus agalactiae* B, Стрептококи групи B, по 35 тижні вагітності
- ☐ всі результати УЗД з часу вагітності в тим 36 тижні вагітності
- ☐ інші важливі аналізи та спеціалістичні консультації (окуліст, травматолог тощо)

Mang theo gì đến bệnh viện:

(danh sách cho người mẹ)



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Ba tuần trước ngày dự kiến sinh hãy chuẩn bị một túi với các thứ sau:

ĐỂ CHO MÌNH:

- ☐ Áo sơ mi hay T-shirt (dài hơn) rộng rãi thoải mái lúc đẻ và hai áo sơ mi có thể dùng cho con bú
- ☐ Áo ngủ, dép
- ☐ Nịt vú loại cho con bú, ít nhất 2 chiếc
- ☐ Giấy tờ tùy thân, các xét nghiệm đã làm trong thời gian có thai
- ☐ Hai gói băng vệ sinh loại dùng sau khi đẻ
- ☐ Các quần lót dùng một lần sau khi đẻ (mua loại siateczkowe, dùng dùng loại flizelinowe)
- ☐ Giấy lót vệ sinh (podkłady higieniczne)
- ☐ Đồ vệ sinh cá nhân (loại ít mùi nhất)
- ☐ Hai khăn mặt (khăn tắm và khăn thường)
- ☐ Khăn giấy
- ☐ Nước khoáng không có gaz, hay chúng tôi rất khuyên nên dùng chai nước có bộ lọc
- ☐ Các thứ bạn rất cần có lúc đi bệnh viện

CŨNG NÊN NHỚ:

- ☐ Để các đồ trang sức quý ở nhà
- ☐ Rửa sạch các chỗ đã sơn móng tay và móng chân (vì màu của chúng là thông tin quý giá về sức khỏe của Bạn)
- ☐ Cắt ngắn móng tay – Bạn sẽ dễ chăm sóc con hơn

Mang theo gì đến bệnh viện:

(danh sách cho đưa trẻ người bố)



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Ba tuần trước ngày dự kiến sinh hãy chuẩn bị một túi với các thứ sau:

ĐỒ CHO ĐƯA TRẺ:

- ☐ 5 áo (kaftanik) cho trẻ sơ sinh loại body (cỡ 56 hay 62)
- ☐ 3 bộ áo liền quần (babygrow, śpioszki hay romper, pajacyki)
- ☐ 10 tã hay một gói loại dùng một lần
- ☐ 2 mũ vải
- ☐ 2 đôi tất
- ☐ 2 chăn nhỏ hay chăn chéo để quấn con
- ☐ Khăn mặt
- ☐ Một chiếc gối nhỏ để dùng khi cho bú

Tất cả các thứ này (dù mua mới) vẫn phải giặt trước khi mang đi

ĐỒ CHO NGƯỜI BỐ:

- ☐ Quần áo loại thuận tiện để thay
- ☐ Giày dép để thay (dép đi trong nhà)
- ☐ Cái gì đó để ăn

Chỗ này để Bạn tự ghi chép:

Hãy nhớ mang theo khẩu trang loại có kiểm định để bảo vệ mình và người thân!

Що взяти зі собою до лікарні:

список для мам



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

За три тижні до терміну пологів
упакуйте сумку з наступними предметами:

ДЛЯ ВАС:

- ☐ зручна сорочка або футболка (довша) для пологів і 2 сорочки для годування
- ☐ зручний халат, шльопанці
- ☐ бюстгальтери до годування груддю, мін. 2
- ☐ ідентифікаційний документ та аналізи зроблені під час вагітності
- ☐ 2 пакки післяпологових прокладок
- ☐ післяпологові труси, з сіточки (не з фізеліни)
- ☐ гігієнічні підклади
- ☐ туалетні приналежності (якомога менше ароматизовані)
- ☐ два рушники (звичайний та до купання)
- ☐ паперові рушники
- ☐ вода мінеральна негазована або, що дуже рекомендуємо, пляшку з фільтром
- ☐ речі, без яких неможливо уявити час проведений у лікарні

ПАМ'ЯТАЙ ТАКОЖ ПРО:

- ☐ залиште вдома цінні прикраси
- ☐ змити лаків з нігтів рук та ніг (кольор нігтів є важливою інформацією про твій стан здоров'я)
- ☐ вкоротити нігті (без накладних нігтів) – вам буде легше доглядати за малюком

Що взяти зі собою до лікарні:

список для батька і дитини



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

ДЛЯ ДИТИНИ:

- ☐ 5 кафтаників для немовля, пр. типу боди (розмір 56 або 62)
- ☐ три пари комбінезонів або 3 повзунки
- ☐ 10 пеленок тетрових і одну пачку одноразових
- ☐ 2 бавовняні шапки
- ☐ 2 пари скарпеток
- ☐ 2 ковдри і можливо конверт для немовлят
- ☐ рушник
- ☐ маленька подушка яка може знадобитися при годуванні груддю

Всі речі (навіть нові) слід попередньо випрати.

ДЛЯ ТАТА (СТОСУЄТЬСЯ СІМЕЙНИХ ПОЛОГІВ):

- ☐ зручний одяг
- ☐ взуття, наприклад, шльопанці, тапочки
- ☐ щось поїсти

Місце для ваших нотаток

Пам'ятай про сертифіковані
маски для Вас та партнера!

PRZYJĘCIE DO PLANOWANEGO CIĘCIA CESARSKIEGO



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

lista badań

Przyjęcie do planowanego cięcia cesarskiego odbywa się zgodnie z ustalonym z Pacjentką harmonogramem.

Na 2 dni przed zgłoszeniem się do operacji należy jeść potrawy lekkostrawne.

Proszę pić codziennie minimum 2 litry wody mineralnej niegazowanej.

Proszę zabrać ze sobą leki (w oryginalnych opakowaniach), które stale Pani przyjmuje.

W wyznaczonym dniu planowej operacji zapraszamy do Izby Przyjąć.

NIEZBĘDNE DOKUMENTY:

- ☐ Dowód tożsamości (np. dowód osobisty, paszport)
- ☐ Karta przebiegu ciąży

NIEZBĘDNE WYNIKI BADAŃ Z OKRESU CIĄŻY:

- ☐ grupa krwi i Rh z przeciwciałami odpornościowymi - wykonana dwukrotnie (oryginał)
- ☐ morfologia - z ostatnich 2 tygodni
- ☐ badanie moczu
- ☐ fibrynogen po 36 tygodniu ciąży
- ☐ toksoplazmoza IgG i IgM - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ HIV - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ HCV - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ HBs Ag - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ WR - wykonane w III trymestrze ciąży
- ☐ wynik posiewu z przedsionka pochwy i odbytu w kierunku nosicielstwa bakterii *Streptococcus agalactiae* (paciorkowiec typu B) - wykonanego po 35 tygodniu ciąży
- ☐ wszystkie wyniki badań usg wykonane w obecnej ciąży - w tym aktualne (po 36 tyg. ciąży)
- ☐ inne istotne wyniki badań i/lub konsultacji np.: konsultacja okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itd

WIĘCEJ INFORMACJI

www.szpital.szpitalzelazna.pl/izba-przyjec/przyjecie-do-szpitala/

CO ZABRAĆ DO SZPITALA PRZY PLANOWANYM CIĘCIU CESARSKIM

lista dla Mamy



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Trzy tygodnie przed planowanym terminem cięcia cesarskiego
spakuj torbę z następującymi rzeczami:

DLA SIEBIE:

- ☐ 2 koszule umożliwiające karmienie piersią
- ☐ szlafrok, klapki
- ☐ biustonosze do karmienia piersią, min. 2 szt.
- ☐ 2 opakowania podpasek poporodowych
- ☐ przybory toaletowe (jak najmniej zapachowe)
- ☐ podkłady higieniczne
- ☐ dwa ręczniki (kąpielowy i zwykły)
- ☐ ręczniki papierowe
- ☐ pończochy przeciwżylakowe o stopniowanym ucisku, jeśli tak zaleci lekarz
- ☐ majtki jednorazowe siateczkowe (nie fizelinowe!)
- ☐ woda mineralna niegazowana lub, do czego bardzo zachęcamy, butelka z fitrem
- ☐ rzeczy, bez których nie wyobrażasz sobie spędzenia czasu w szpitalu



PAMIĘTAJ RÓWNIEŻ O:

- ☐ pozostawieniu cennej biżuterii w domu
- ☐ zmyciu lakieru u rąk i nóg (kolor płytki paznokciowej jest ważną informacją o Twoim zdrowiu)
- ☐ skróceniu paznokci (bez tipsów) - będzie Ci łatwiej zajmować się maleństwem
- ☐ rezygnacji z depilacji okolicy wzgórka łonowego przez okres 14 dni przed planową operacją ze względu na zwiększone ryzyko zakażenia rany.

CO ZABRAĆ DO SZPITALA PRZY PLANOWANYM CIĘCIU CESARSKIM

lista dla Dziecka



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Trzy tygodnie przed planowanym terminem cięcia cesarskiego
spakuj torbę z następującymi rzeczami:

DLA DZIECKA:

- ☐ 5 kaftaników dla noworodka np. typu body (rozmiar 56 lub 62)
- ☐ trzy pary śpioszków lub 3 pajacyki
- ☐ 10 pieluszek tetrowych i paczkę jednorazowych
- ☐ jedna pielucha flanelowa
- ☐ chusteczki nawilżane
- ☐ dwie pary skarpetek, dwie bawełniane czapeczki
- ☐ ręcznik
- ☐ mały jasiek przydatny przy karmieniu lub poduszka rogal do karmienia
- ☐ 2 ciepłe kocyki i ewentualnie rożek

Z powyższych rzeczy przygotuj **paczkę dla Malucha** na Blok Operacyjny.
Torebkę (najlepiej strunową) podpisz swoim imieniem i nazwiskiem i spakuj do niej:

Twoje imię
i nazwisko

- ☐ 1 kocyk
- ☐ 3 pieluszki tetrowe
- ☐ 1 pieluszkę flanelową
- ☐ 1 pieluszkę jednorazową
- ☐ 1 czapeczkę

Wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane.

Pamiętaj o **atestowanych**
maseczkach ochronnych
dla siebie i osoby towarzyszącej!