



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

INSTRUKTAŻ FIZJOTERAPEUTY DLA RODZICA DZIECKA W ODDZIALE INTENSYWNEJ TERAPII NOWORODKA

RODZICU:

✓ Masz prawo być blisko swojego dziecka

Jako Rodzic jesteś ważnym elementem jego terapii. Obecność, dotyk i głos mają pozytywny wpływ na rozwój i stabilność dziecka. Twoje dziecko ma prawo do kontaktu z Tobą – wspieramy Cię w tym.

✓ Nie bój się zadawać pytań

Zachęcamy Cię do rozmowy z nami – fizjoterapeutami i innymi specjalistami. Chcemy, żebyś rozumiał(a) stan zdrowia i potrzeby Twojego dziecka oraz czuł(a) się pewnie w codziennej opiece.

✓ Budowanie więzi zaczyna się już teraz

Nawet jeśli dziecko jest podłączone do aparatury, możesz być z nim w kontakcie. Mów do niego, dotykaj, śpiewaj – Twoja obecność jest terapeutyczna.

✓ Kangurowanie pogłębia więź

Kangurowanie, czyli kontakt „skóra do skóry”, to coś, co możesz robić. Pomagamy Ci w bezpiecznym ułożeniu dziecka na Twojej klatce piersiowej – to wspiera jego rozwój, reguluje oddech i tętno oraz pogłębia Waszą więź.

✓ Jesteś kompetentnym rodzicem.

Naszą rolą jest wspierać Cię, nie oceniać. Chcemy, byś czuł(a) się pewnie i sprawczo w opiece nad swoim dzieckiem – nawet w trudnych warunkach OIOM-u.

✓ Twoje emocje są ważne!

Jeśli czujesz stres, niepewność czy lęk – to naturalne. Jesteśmy tu także po to, aby pomóc Ci poradzić sobie z emocjami i dać Ci przestrzeń do wyrażania swoich uczuć.

MY NAUCZYMY CIĘ:

✓ Rozpoznawać sygnały

Twoje dziecko komunikuje się z Tobą na swój sposób. Nauczymy Cię, jak rozpoznawać sygnały zmęczenia, stresu i gotowości do kontaktu – dzięki temu łatwiej będzie Ci dostosować swoją opiekę.

✓ Pielęgnacji

Możesz aktywnie uczestniczyć w pielęgnacji. Pokażemy Ci, jak przewijać, zmieniać pozycję, czy podnosić dziecko w sposób bezpieczny i wspierający jego rozwój.

✓ Bezpiecznej asysty przy dziecku

Handling – czyli sposób, w jaki trzymasz i układasz dziecko – ma znaczenie. Nauczymy Cię, jak bezpiecznie podnosić, nosić i układać dziecko, aby wspierać jego układ nerwowy i ruchowy.

PAMIĘTAJ! JESTEŚMY ZESPOŁEM!



Ty, dziecko i personel medyczny – wszyscy razem działamy na rzecz zdrowia i rozwoju Twojego malucha. Twoje zaangażowanie ma realny wpływ na jego przyszłość.