

Zapraszamy do udziału w **płatnych** zajęciach w Szkole Rodzenia „Zosieńka” działającej przy Szpitalu św. Zofii.

Na zajęcia Szkoła Rodzenia on-line zapraszamy Panie, które nie spełniają warunków uczestnictwa w [programie bezpłatnym](#) finansowanym przez Miasto stołeczne Warszawa, a także WSZYSTKIE zainteresowane naszą propozycją kobiety w ciąży.

Program zajęć

Kurs obejmuje 6 spotkań i 7 tematów:

- Przygotowanie do porodu
- Poród
- Połóg. Psychologiczne aspekty ciąży, porodu i porożu
- Karmienie noworodka i laktacja
- Abc pielęgnacja noworodka
- Spotkanie z fizjoterapeutą

Informujemy, że na zakończenie pierwszych zajęć szkoły rodzenia przewidziany jest spacer po szpitalu Św. Zofii. W spacerze wezmą udział same Panie, osoby towarzyszące zostaną poproszone o poczekanie w głównym holu szpitala.

Jak wyglądają zajęcia?

Zajęcia w szkole rodzenia "Zosieńka" odbywają się stacjonarnie lub on-line. **Kurs obejmuje 6 spotkań.** Zajęcia prowadzone są w godzinach między 18.00 a 21.00 i 17.00 a 20.00.

Przed każdymi zajęciami otrzymują Państwo link aktywacyjny do konkretnego spotkania. Zajęcia prowadzone są na żywo, na platformie internetowej. Prowadzący odpowiadają na Wasze pytania i pomagają rozwiązać wątpliwości dotyczące porodu, porożu, wiedzy o laktacji, ale także procedur i kwestii organizacyjnych związanych z porodem w szpitalu bądź w Domu Narodzin.

Terminy i opłaty

W Szkole Rodzenia „Zosieńka” kursy dla przyszłych Rodziców prowadzone przez cały rok. Wystarczy, że się zapiszesz. Na zajęcia zapraszamy od 27/28 tygodnia ciąży tak, aby można było je ukończyć nie później niż 3-4 tygodnie przed wyznaczonym terminem porodu.

Koszt uczestnictwa w zajęciach:

- on-line: 450 zł za os. lub parę.
- stacjonarnie: 600 zł za os. lub parę.

Jeśli masz dodatkowe pytania, zadzwoń na numer: [+48 668 308 855](tel:+48668308855) (pon-pt 10.00 - 15.00) lub napisz: dydaktyka@szpitalzelazna.pl.

smartslider3[144]

NAJBLIŻSZE TERMINY KURSÓW:

(kliknij, żeby rozwinąć listę terminów)

smartslider3[282]

-
- 4.06-2.07.2025 r. (4,11,18,25.06, 2.07) w godz. 17-20.
 - 3.09-1.10.2025 r. (3,10,17,24.09,1.10) w godz. 17-20.