

INFORMATOR DLA PACJENTEK

PORÓD NA "ŻELAZNEJ"

Dla pacjentek
ubezpieczonych poród
w Szpitalu św. Zofii jest
BEZPŁATNY
dostępny w ramach
Narodowego Funduszu
Zdrowia

BLOK PORODOWY

DOM NARODZIN

CESARSKIE CIĘCIE

przewodnik
po usługach dodatkowych



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

OFERTA

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom kobiet oferujemy dwa modele przyjmowania porodów w **Bloku Porodowym** lub w **Przyszpitalnym Domu Narodzin**.

W Bloku Porodowym porody przyjmujemy w salach o wdzięcznych, owocowych nazwach:

Morelowa, Pomarańczowa, Wiśniowa, Agrestowa, Śliwkowa, Orzechowa i Miętowa.

W Przyszpitalnym Domu Narodzin Położne zabiorą Cię w podróż do:

Londynu, Paryża lub Rzymu.

Jako ośrodek **III stopnia referencyjności** zapewniamy wysokiej jakości opiekę medyczną także tym kobietom, których ciąża i poród przebiegają niefizjologicznie, które wymagają wysokospecjalistycznego i indywidualnego podejścia do ciąży i porodu.

Podczas porodu

- **Wspieramy instynktowne zachowania** kobiet rodzących na poszczególnych etapach porodu.
- **Zachęcamy do aktywności w porodzie** - chodzenia, kucania, klęku, korzystania z piłki, drabinek.
- **Odpowiadamy na pytania, wspieramy** kobiety w trakcie porodu.
- Rodząca może korzystać z **niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego**, m.in. z kąpeli w ciepłej wodzie, ciepłych i zimnych okładów, masażu, aromaterapii, aparatu TENS.
- Jeżeli naturalne metody łagodzenia bólu porodowego okażą się nieskuteczne, można skorzystać ze **znieczulenia zewnątrzoponowego** lub **gazu medycznego Entonox**, posiadającego działanie uspokajające i przeciwlękowe.
- **Nie stosujemy rutynowego nacinania krocza**, wykonujemy nacięcie jedynie w uzasadnionych sytuacjach medycznych, stosując indywidualne podejście do każdej kobiety oraz uwzględniając predyspozycje anatomiczne oraz przebieg porodu.
- Zawsze staramy się zrozumiale i obiektywnie przedstawić sytuację oraz wspólnie podjąć **najlepszą dla Ciebie i Twojego dziecka decyzję**.
- **Bezpośredni kontakt skóra do skóry to nasz priorytet** w opiece nad noworodkiem w pierwszych godzinach życia.
- **Wspieramy karmienie piersią od pierwszych chwil po porodzie**, gdy tylko maluszek wyrazi chęć ssania.

Blok Porodowy czy Dom Narodzin?

Zobacz różnice

	DOM NARODZIN	BLOK PORODOWY
medykalizacja porodu	NIE	TAK (jeśli konieczne)
przyspieszanie porodu przez przebicie pęcherza płodowego lub podanie Oxytocyny	NIE	TAK (jeśli konieczne)
naturalne, nefarmakologiczne metody łagodzenia bólu	TAK	TAK
możliwość skorzystania z wanny w trakcie porodu	TAK	TAK
możliwość wyboru dogodnej dla rodzącej pozycji w każdej fazie porodu	TAK	TAK (jeśli przebieg porodu na to pozwala)
bliska osoba towarzysząca przy porodzie	TAK	TAK
wenflon (wklucie dożylnie)	NIE	TAK
nacięcie krocza	TAK (jeśli konieczne)	TAK (jeśli konieczne)
zapis KTG	Tylko przy przyjęciu do szpitala lub jeśli położna prowadząca poród widzi taką konieczność. Unikamy rutynowego, ciągłego monitoringu. Tętno dziecka jest osłuchiwane za pomocą przenośnego detektora wg obowiązującego schematu.	TAK (przynajmniej co 2 godziny przez 20 minut lub dłużej gdy przebieg porodu tego wymaga)
poród prowadzony przez położną	TAK (samodzielnie)	TAK (samodzielnie i pod nadzorem lekarza)



Kwalifikacja do porodu w Przyszpitalnym Domu Narodzin

Kwalifikacja odbywa się w dwóch trybach:

- ambulatoryjny – wizyta u położnej ok. 36 tygodnia ciąży
- w Izbie przyjęć – po przyjeździe rodzącej do szpitala.

Tryb ambulatoryjny:

- Zapraszamy **około 36 tygodnia ciąży** na wizytę kwalifikacyjną, którą prosimy rezerwować około 32 tygodnia ciąży.
- Wizyty odbywają się **we wtorki i czwartki od 8:00 do 14:00**.
- Położna zapozna się z Twoimi oczekiwaniami, stanem zdrowia, przebiegiem ciąży, wynikami badań.
- Po zebraniu wywiadu oraz założeniu niezbędnej dokumentacji zapada decyzja o kwalifikacji do porodu naturalnego.

Ostateczna decyzja o przyjęciu do Przyszpitalnego Domu Narodzin następuje w **Izbie Przyjęć** po:

- badaniu położniczym,
- wykonaniu zapisu KTG,
- weryfikacji wyników badań i ogólnego stanu kobiety w momencie przyjęcia.

**Poród w Przyszpitalnym Domu Narodzin
jest bezpłatny,
finansowany przez NFZ.**

Indywidualne usługi okołoporodowe

W ramach usług dodatkowych istnieje możliwość indywidualnej opieki okołoporodowej.

Jest to usługa opłacana indywidualnie przez Pacjentkę.

Osoby zainteresowane powinny bezpośrednio skontaktować się z wybraną przez siebie położną i podpisać z nią stosowną umowę.

Zaletą podpisania umowy jest możliwość wyboru konkretnej Położnej oraz jej dyspozycyjność względem Pacjentki przez:

- 24h na dobę
- 7 dni w tygodniu
- przez okres od 37 tygodnia ciąży do 42 tygodnia ciąży.

Zawarcie z położną umowy dotyczącej indywidualnej usługi okołoporodowej **nie stanowi gwarancji przyjęcia do szpitala** w przypadku braku wolnych miejsc do porodu.

**OPŁATA ZA W/W USŁUGĘ
WYNOSI 3000 ZŁ**
**OPŁATA ZA USŁUGĘ
W JĘZYKU OBCYM 3500 ZŁ**

Opłatę pacjentka uiszcza u wybranej położnej.

Wszelkie pytania związane z usługą prosimy kierować do wybranej położnej.

Lista położnych

Renata Alechnowicz

605 886 808

Dorota Bednarczyk

792 361 413

Agnieszka Boratyńska

600 374 068

a.boratynska1@op.pl

Monika Drożdziel

502 398 225

mdrozdziel@wp.pl

Edyta Dzierżak-Postek

601 336 182

edpostek@op.pl

Agnieszka Gadomska

608 464 955

Martyna Grygiel-Kaczmarek

(jęz. angielski)

midwifefrompoland@gmail.com

Agnieszka Juszcak

693 715 005

agnieszkajuszcak19@wp.pl

Beata Lubańska

606 583 315

Agnieszka Machniewicz

504 125 369

Jolanta Miłek

501 753 570

jmilek1@wp.pl

Angelika Niczyporuk

angelikaniczyporukmidwife@gmail.com

Marzena Obsowska

(jęz. angielski)

609 683 834

Agnieszka Pilaszek

609 618 253

a.s.pilaszek@neostrada.pl

Dorota Podlach

605 399 423

dorota.podlach@gmail.com

Monika Szelerska

512 425 290

Magdalena Witkiewicz

(jęz. angielski)

603 404 799

magdawitkiewicz@o2.pl

Bożena Zaborowska

600 259 314

Magdalena Złotek

509 544 436

Indywidualne przygotowanie do porodu

**W CENTRUM MEDYCZNYM "ŻELAZNA",
OPRÓCZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROWADZONYCH
W SZKOLE RODZENIA, ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ
INDYWIDUALNEGO PRZYGOTOWANIA DO PORODU.**

- Indywidualne przygotowanie do porodu jest formą szkoły rodzenia dostosowaną do indywidualnych potrzeb kobiet, która daje szansę na dłuższe spotkanie z położną i zbudowanie relacji.
- Może się odbywać u kobiety w domu lub w miejscu przez nią ustalonym i w dogodnym terminie.
- Zawiera cały ramowy program szkoły rodzenia.
- Jest przeznaczone dla kobiet, którym czas pracy nie pozwala skorzystać z oferty klasycznej szkoły rodzenia i dla kobiet w ciąży z zaleceniem leżenia.
- Położne prowadzące szkolenie to instruktorki szkoły rodzenia, a jednocześnie osoby z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie.

KOSZT:
600,00 zł ONLINE / 700 zł stacjonarnie

ZAPISY:

dydaktyka@szpitalzelazna.pl
tel. +48 668 30 88 55 (pon-pt; 09.00-16.00)

Sale Rodzinne

ograniczenie
w zw. z COVID-19

Jeżeli szukają Państwo

- możliwości przebywania z najbliższą rodziną przez całą dobę,
- możliwości nocowania osoby bliskiej,
- bardziej indywidualnego wsparcia, porad i opieki położnej to serdecznie zapraszamy do sal rodzinnych (sale „OCEAN”).

Mogą z nich korzystać również Pacjentki przed porodem lub Panie skierowane do Szpitala z problemami ginekologicznymi.

Sale mają własne łazienki i noszą wdzięczne nazwy: **Lazurowa, Szmaragdowa, Koralkowa, Laguna, Bursztynowa i Perłowa.**

Pacjentki przebywające na tych salach korzystają z udogodnień takich jak:

- łóżko rehabilitacyjne sterowane pilotem,
- wybór menu,
- lodówka,
- czajnik elektryczny,
- telewizor,
- rozkładany fotel z pościelą dla osoby towarzyszącej, itp.

Pobyt w tych salach jest usługą odrębnie płatną.

Chęć skorzystania z sali należy zgłosić położnej po przyjęciu do Bloku Porodowego lub Przyszpitalnego Domu Narodzin.

Pacjentka zostaje wpisana na listę osób zainteresowanych.



Cennik

usług dodatkowych

- **Dopłata do pobytu w sali rodzinnej lub jednoosobowej o podwyższonym standardzie**
12 h - 300,00 zł
24 h - 500,00 zł
- **Indywidualna opieka pielęgniacyjna**
12 h - 600,00 zł
- **Indywidualna opieka pielęgniacyjna w przypadku porodu wielorakiego**
12 h - 800 zł
- **Obecność w Bloku Operacyjnym osoby towarzyszącej (np. członka rodziny) w przypadku planowanego cięcia cesarskiego**
200,00 zł
- **Indywidualne przygotowanie do porodu**
600,00 zł ONLINE / 700 zł stacjonarnie
- **Indywidualne przygotowanie do porodu w języku angielskim ONLINE**
800,00 zł
- **Wizyta pielęgniacyjna po porodzie**
do 2 h - 200,00 zł
+ 80,00 zł/ każda następną godziną
- **Porady laktacyjne ONLINE**
do 1,5 h - 150,00 zł
- **Zdjęcie szwów w domu pacjentki**
120,00 zł
- **Zdjęcie szwów w domu pacjentki (w trakcie wizyty pielęgniacyjnej lub laktacyjnej)**
100,00 zł

ZAWIESZONE

ZAWIESZONE

ZAWIESZONE

ZAWIESZONE

Oferta Przychodni św. Zofii

W OFERCIE RÓWNIEŻ
TELEPORADY

Dla kobiet

- Prowadzenie ciąży
- Poradnia perinatologii - ciąży wysokiego ryzyka
- Prowadzenie ciąży u położnej
- Konsultacje laktacyjne
- Rerehabilitacja poporodowa i uroginekologiczna - badania SEMG, biofeedback, elektrostymulacja, gimnastyka grupowa
- Ginekologia
 - diagnostyka i leczenie m.in. mięśniaków macicy, stanów zapalnych narządu rodniego, torbieli jajników, zaburzeń cyklu miesięczkowego, nietrzymania moczu, obniżenia narządu rodniego, chorób szyjki macicy (w tym kolposkopia)
 - medycyna przeciwstarzeniowa
 - kwalifikacje do zabiegów i operacji
 - zakładanie pessarów ginekologicznych
- Onkologia ginekologiczna
- Ginekologia estetyczna
- Poradnia diagnostyki i leczenia niepłodności
- Rehabilitacja i osteopatia - terapia manualna kobiet w ciąży
- Porady pielęgnacyjne po porodzie, dyżury domowe

Dla dzieci

- Opieka neonatologów i pediatrów
- Szczepienia ochronne, indywidualny kalendarz szczepień
- Neurologopeda
- Neurolog
- Dermatolog
- Rehabilitacja NDT-Bobath
- Okulista
- Diagnostyka laboratoryjna

Dla rodziny

- Dermatolog
- Hepatolog
- Specjalista chorób zakaźnych
- Medycyna podróży
- Psycholog
- Psychiatra
- Dietetyk
- Genetyk
- Rehabilitacja i osteopatia - ortopedyczna terapia manualna, funkcjonalny trening medyczny

Diagnostyka

- Badania USG ciąży
 - w tym ciąży mnogiej 3D i 4D
 - nagranie na pendriva w cenie badania
- Badania USG ginekologiczne, onkologiczne, endometriozy
- Badania USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- SONO HSG
- Testy prenatalne
- Test PAPPA
- Badania urodynamiczne
- EKG
- Badania cytologiczne
- Diagnostyka laboratoryjna - m.in. badania krwi, moczu, posiewy
- obieranie wycinków do badań histopatologicznych

REJESTRACJA

tel. 48 (22) 25 59 900

WIĘCEJ INFORMACJI

www.przychodnia.szpitalzelazna.pl

Oferta Ośrodka Edukacji

ZAJĘCIA
ON-LINE

Dla kobiet w ciąży...

Szkoła Rodzenia ONLINE – wiedza i praktyczne porady dotyczące przebiegu porodu i położu, pielęgnacji, opieki nad noworodkiem oraz laktacji.

Joga ONLINE – pomaga przygotować się do porodu fizycznie i emocjonalnie, przynosi ulgę w dolegliwościach towarzyszących ciąży.

Ćwiczenia gimnastyczne ONLINE – niwelują wiele doległości okresu ciąży, jak np. obrzęki, żylaki, ogólne zmęczenie czy rozdrażnienie, a także bóle okolicy lędźwiowo- krzyżowej kręgosłupa.

Próba porodu ONLINE – warsztaty oferują możliwość zdobycia wiedzy na temat radzenia sobie z trudami i radościami porodu.

Są dopełnieniem PRAKTYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI szkoły rodzenia, jak również odświeżeniem wiadomości dla rodziców „rodzących” po raz kolejny.

... i świeżo upieczonych Rodziców:

Joga poporodowa ONLINE – ułatwia powrót do kondycji fizycznej i psychicznej, pogłębia więź emocjonalną z dzieckiem.

Pierwsza pomoc u dzieci ONLINE – praktyczne porady i ćwiczenie reakcji na niebezpieczne sytuacje z udziałem dzieci

Ponadto:

Webinary tematyczne – wykłady i dyskusje na platformie on-line na tematy ważne dla każdego (przyszłego) Rodzica.

Ruch i relaks – ćwiczenia dla kobiet on-line – zajęcia obejmują różnorodne formy ruchu m.in.: stretching powięziowy, wzmacnianie mięśni głębokich, techniki oddechowe, trening uważności z elementami Body Scan.

INFORMACJE I ZAPISY

tel. +48 668 30 88 55
+ 48 (22) 25 59 818
w godz. 10.00-15.00 (pon-pt)
dydaktyka@szpitalzelazna.pl

WIĘCEJ INFORMACJI

facebook.com/ZelaznaDlaRodziny
www.edukacja.szpitalzelazna.pl